



**CUS TRENTO**  
**SCUOLA DI VELA**  
**SAN CRISTOFORO AL LAGO**  
**RIVA DEL GARDA**



**IL CUS TRENTO PROPONE AI CENTRI UNIVERSITARI SPORTIVI SETTIMANE  
VACANZA PER SCOPRIRE IL MONDO DELLA VELA E DEL WINDSURF.**

**Attività nautiche:** vela, windsurf, canottaggio

**Crociera scuola:** il corso verrà attivato con un minimo di 4 partecipanti fino ad un massimo di 5 su un nuovissimo BENETEAU 31,7.

**TURNI E QUOTE:**

DA DOMENICA	A DOMENICA	COSTI SETTIMANA NAUTICA	DA LUNEDÌ	A VENERDÌ	COSTI CROCIERA SCUOLA*
18 LUGLIO	25 LUGLIO	380,00 €	19 LUGLIO	23 LUGLIO	300,00 €
25 LUGLIO	1 AGOSTO	380,00 €	26 LUGLIO	30 LUGLIO	300,00 €
1 AGOSTO	8 AGOSTO	380,00 €	2 AGOSTO	6 AGOSTO	300,00 €
8 AGOSTO	15 AGOSTO	380,00 €	9 AGOSTO	13 AGOSTO	300,00 €
15 AGOSTO	22 AGOSTO	380,00 €	16 AGOSTO	20 AGOSTO	300,00 €
22 AGOSTO	29 AGOSTO	380,00 €	23 AGOSTO	27 AGOSTO	300,00 €

\* cambusa, carburante e spese portuali verranno gestite da una cassa comune. Per periodi più brevi o weekend non inclusi nel calendario, contattare direttamente la segreteria del campus.

**SEDE DEL CAMPUS**

San Cristoforo al Lago presso il Centro Nautico del C.U.S. Trento (tel. **0461 530053 – 347 1606567**)

**ALLOGGIO**

L'alloggio è previsto in camere a due letti presso l'Hotel Sedran e l'Hotel Valcanover. Informazioni per sistemazioni in bed & breakfast o campeggi verranno fornite dalla segreteria del Campus tel. 0461/530053.

**ATTIVITÀ' DEL CAMPUS A SAN CRISTOFORO**

Sono previsti turni settimanali, anche ripetibili, con inizio il pomeriggio della domenica di ciascuna settimana fino alla mattina della domenica successiva.

**Attività nautiche :** corsi di 5 giorni dal lunedì al venerdì di vela, windsurf e canottaggio tutti i pomeriggi dalle 14,30 alle 18,00.

L'assegnazione ai corsi di vela e surf sarà fatta per gruppi omogenei, ciascuno dei quali non sarà superiore alle 5 unità per barca per quanto riguarda la vela principianti e la vela d'altura, ed alle 8 unità per quanto riguarda il surf e la vela di perfezionamento. Le barche dei corsi base sono le collettive tipo trident e la nuovissima FIV 555, mentre quelle per i corsi intermedi sono le derivate tipo laser, laser 2, 420 i nuovi RS 500.

**Attività inserite all'interno della settimana:** trekking ad Arte Sella, escursione in mountain bike con istruttore e avventura all'Acropark lungo il Rio Centa ( si consiglia pertanto di portare abbigliamento adeguato scarpe da trekking e giacca a vento leggera.)

**SABATO:** giornata libera che si può trascorrere a:

**Gardaland**, il più grande parco dei divertimenti sul Lago di Garda.

**Rafting in val di Sole**, per emozionanti discese lungo il fiume Noce.  
**Trento e Rovereto**, per una visita alle città ed ai loro musei.  
Gli ingressi sono a carico dei partecipanti e si pagheranno in loco.

## PROGRAMMA DELLA SETTIMANA



**LUNEDI MARTEDI**  
**MERCOLEDI GIOVEDI**  
**VENERDI POMERIGGIO**  
  
**DALLE 14,30 ALLE 18.00**  
**CORSI DI VELA-WINDSURF**  
**CANOTTAGGIO**

## ATTIVITÀ INSERITE ALL'INTERNO DELLA SETTIMANA ( SI SVOLGONO PREVALENTEMENTE LA MATTINA )

### ESCURSIONE IN MTB



Alla scoperta dei luoghi più suggestivi che circondano il lago di Caldonazzo e di Levico sotto la guida di un istruttore.

### TREKKING LUNGO IL PERCORSO "ARTE NATURA" IN VAL DI SELLA.

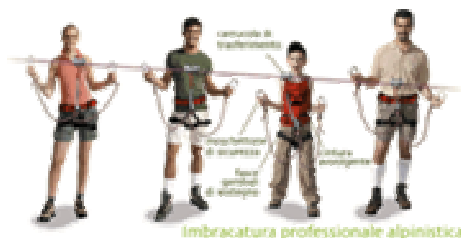


**Arte Sella** è una manifestazione internazionale di arte contemporanea, nata nel 1986, che si svolge all'aperto nei prati e nei boschi della Val di Sella (comune di Borgo Valsugana, provincia di Trento). Dal 1996 il progetto di **Arte Sella** si è sviluppato lungo una strada forestale sul versante sud del monte Armentera: si è così delineato un ideale percorso chiamato **ArteNatura** lungo il quale il visitatore può vedere le opere e allo stesso tempo godere delle particolarità ambientali del luogo. La manifestazione si pone non solo come esposizione qualificata di opere d'arte, ma anche e soprattutto come processo creativo: l'opera è seguita giorno per giorno nel suo crescere e l'intervento dell'artista deve esprimere il rapporto con la natura basato sul rispetto, traendo da essa ispirazione e stimolo.

Le opere sono generalmente tridimensionali, perché ottenute con sassi, foglie, con rami o tronchi; più raramente sono utilizzati oggetti, materiali o colori artificiali. Alla chiusura della manifestazione molte opere

sono abbandonate al degrado e si inseriscono nel ciclo vitale della natura; altre iniziano invece un percorso che le porta nei musei, nelle gallerie d'arte, in vari spazi espositivi in Italia o all'estero. Da alcuni anni le attività di **Arte Sella** si sviluppano anche a **Malga Costa** sempre nella valle di Sella, dove si susseguono in una cornice insolita ma suggestiva, mostre, eventi, laboratori creativi che hanno ormai connotato questo luogo come vero e proprio spazio espositivo e sperimentale.

### **AVVENTURA ALL'ACROPARK LUNGO IL RIO CENTA**



Gli amanti dell'avventura avranno di che sbizzarrirsi all'Acropark Rio Centa tra percorsi acrobatici tra gli alberi mediante un sistema di teleferiche che si sviluppano lungo 4 itinerari fino ad un suggestivo volo sopra il Rio Centa. Il parco è inserito in un contesto naturale in una vallata ricca di scorci incontaminati e selvaggi. Spiagge di bianca ghiaia vengono bagnate dalle limpide acque del torrente Centa, offrendo anche la vista della spettacolare cascata del Valimpach. Gli arredi sono delle piattaforme in legno, fissate ai tronchi ad una certa altezza, che comunicano tra di loro attraverso collegamenti aerei di vario tipo. Funi d'acciaio, ponti tibetani, liane, scale, reti ed altro compongono percorsi di varia difficoltà.

### **CROCIERA SCUOLA SUL LAGO DI GARDA**

**Corso di vela d'altura:** 5 giorni di navigazione sul lago di Garda su nuovissimo BENETEAU 31,7. Il giusto compromesso tra scuola di vela d'altura e la vacanza. Si possono visitare i luoghi più suggestivi del lago di Garda, partendo dalla sponda trentina fino alle sponde veronesi e lombarde. Il programma della settimana verrà comunque concordato in base alle preferenze dei partecipanti.

La barca si trova a Riva del Garda presso il Porto San Nicolò. L'imbarco è previsto per il lunedì, sbarco e partenza venerdì pomeriggio.



**Assicurazione:** tutti i partecipanti ai corsi sono assicurati.

#### **ISCRIZIONI**

Le iscrizioni andranno inoltrate alla Segreteria del Campus presso il Centro Nautico del C.U.S. Trento (tel./fax 0461 530053, cell. 347 1606567 o e-mail, [custn@unitn.it](mailto:custn@unitn.it))

Ciascuno studente dovrà versare all'atto dell'iscrizione la somma di € 135,00 quale impegno alla settimana per il campus di San Cristoforo, e la quota totale di 300,00 € per il corso di vela d'altura tramite bonifico bancario a: **C.U.S. Trento -Centro Universitario Sportivo – presso Unicredit, Divisione Caritro , Conto di Tesoreria IBAN IT70X 0200801820000006025805** specificando la causale “ **partecipazione campus**” e nome del versante.

**La restante quota di € 245,00 per quanto riguarda San Cristoforo verrà consegnata all'arrivo al campus**

**La quota di partecipazione da diritto:**

- alla sistemazione in albergo in stanze a due letti
- alla consumazione dei pasti, (colazione a buffet e cena),
- alla fruizione dei corsi nelle discipline sportive previste e alle iniziative organizzate.

**RINUNCE**

Mancato arrivo al campus	Perdita totale della caparra
Rinuncia dal 7 giorno antecedente l'inizio della settimana prescelta	Perdita del 50% della quota

**TRASPORTI**

Coloro che arriveranno a Trento con le Ferrovie dello Stato potranno utilizzare la linea ferroviaria della Valsugana, partenze ogni ora da Trento con fermata a San Cristoforo o utilizzare i pullman della linea Trentino trasporti in partenza dalla Stazione adiacente a quella dei treni. Gli interessati potranno richiedere gli orari direttamente alla Segreteria del Campus.

**ABBIGLIAMENTO CONSIGLIATO**

Tuta, scarpe da ginnastica, da tennis, costume da bagno, magliette, maglione di lana, giacca a vento leggera, scarpe da trekking, guanti e scarpe per la barca ed il surf.